

**Kuvauksiin  
valmistautuminen**

**Luento**



*Pin-Up*  
GARAGE

# Kuvauksiin valmistautuminen

- Olet menossa kuvauksiin? Hienoa!
- On tärkeää muistaa, että mallina olet omalta osaltasi vastuussa kuvausten onnistumisesta.
- Siksi on tärkeää, että valmistaudut kuvauksiin huolella jo etukäteen.

# Kuvauksiin valmistautuminen

- Huolellinen valmistautuminen kuvauksiin on tärkeää, oli kyseessä TFCD-ilmaiskuvaukset tai palkallinen kuvauskeikka.
- Ota etukäteen jo selvää mm. siitä, saatko kuvauksiin stailaajan vai teetkö stailauksen osittain tai kokonaan itse.
- TFCD-kuvauksissa vastaat tyylistä yleensä itse, paitsi jos joku meikkaaja/kampaaja haluaa itselleen portfolionäytteen samalla.

*Pin-Up*  
GARAGE

# Kuvauksista sopiminen

- Mallina sovit kuvauksista yhdessä kuvaajan sekä mahdollisen stylistin kanssa yhdessä.
- Etukäteen sovitaan kuvausten teema, paikka ja stailaus: mitä toiveita ja ideoita sen suhteen on.
- Jo ennen kuvauksista sopimista valmistaudu niin, että otat selvää kuvaajan taustasta ja portfoliosta. Sopiiko hänen kuvaustyylinsä siihen mitä itse haet?
- Käy etukäteen läpi myös sopimustekniset asiat: montako kuvaa kuvaaja toimittaa, mihin käyttöön kuvat tulevat, mikä on mahdollinen palkkio, miten voit itse käyttää kuvia.

# Kuvauksiin valmistautuminen

- Kuvauksiin valmistaudutaan sekä ulkoisesti että sisäisesti.
- Tämä tarkoittaa sitä, että olet valmistautunut kuvauksiin hoitamalla itsesi kuvauskuntoon, varaamalla tarvittavat tarvikkeet kuvauksia varten ja olet myös henkisesti kuvauskunnossa.

# Ulkoinen valmistautuminen

- Itsesi hoitaminen kuvauskuntoon on tärkeää, haluathan olla malli jota kuvaajat kuvaa ja meikkaajat meikkaa mielellään.
- Kuvauksiin valmistautuminen alkaa jo noin viikkoa ennen kuvauksia.
- Muista juoda paljon vettä ja välttää turvottavia ruoka-aineita jotak saa ihon huonon näköiseksi.

*Pin-Up*  
GARAGE

# Ulkoisen valmistautuminen

- Muista ainakin seuraavat asiat ennen kuvausta:
  - Noin viikkoa ennen kuvausta värjää mahdollinen juurikasvu hiuksistasi pois
  - Kuvausviikolla hoida kynnet sekä jaloista että käsistä edustavaan kuntoon
  - Edellisenä iltana kuori ja kosteuta iho ja kasvot huolella. Ajele ihokarvat ja pese ja kuivaa hiukset. Nypi kulmakarvat siisteiksi.

# Ulkoinen valmistautuminen

- Kuvausten sopimisvaiheessa olet kuvaajan kanssa sopinut myös stailauksesta joka kuviin tulee.
- Stailaus voi tulla myös kuvausjärjestelijä puolesta jos teet kuvaukset jollekin yritykselle.
- Muuten se on yleensä kuitenkin mallin vastuulla.
- Hanki siis tarvittavat vaatteet ja rekvisiitta, joita kuvissa tarvitset. Huolehdi että ne ovat ehjät, oikean kokoiset ja muutenkin kunnossa.
- Alusvaatteiksi kaikkiin kuvauksiin valitse ihonväriset olkaimettomat liivit ja string-alushousut.

*Pin-Up*  
GARAGE



# Ulkoinen valmistautuminen

- Jos sinulla ei ole ulkopuolista stylistiä, valmistaudu myös tekemällä itsellesi kampaus ja meikki valitun tyylin mukaan.
- Voit laittaa kiharapohjan valmiiksi jo edellisenä iltana ja avata sen vasta juuri ennen kuvauksia niin saat parhaat mahdolliset kiharat aikaan.
- Meikki tehdään aina puhtaalle, kosteutetulle iholle kuvauspäivänä.
- Jos paikalla on meikkaaja/kampaaja, tule paikalle ilman meikkiä iho kosteutettuna, puhtain (edellisenä iltana pestyin) ja kuivin hiuksin.

*Pin-Up*  
GARAGE

# Sisäinen valmistautuminen

- Jotta saat parhaan mahdollisen tuloksen itsestäsi irti kuvauksia varten, valmistaudu niihin myös henkisesti.
- Henkisesi valmistautumisella virität itsesi kuvaustunnelmaan, olet henkisesti läsnä kuvaustilanteessa ja pääset hyvin rooliisi sisään.
- Voit esim. kuunnella kuvausteemaan sopivaa musiikkia kun valmistaudut kuvauksiin, tehdä keskittymisharjoituksia, katsella ideakuvia jne. Mikä on Sinulle sopiva tapa virittäytyä tunnelmaan?

*Pin-Up*  
GARAGE

# Kuvauksiin valmistautuminen

- Jokainen kuvaustiimistä näkee sen, miten olet valmistautunut kuvauksiin.
- Hyvällä valmistautumisella annat itsestäsi positiivisen ja ammattimaisen kuvan.
- Muista myös olla aina ajoissa paikalla ja olla positiivinen asenteeltasi koko kuvaustiimille.
- Ota haastavatkin tilanteet vastaan mahdollisuutena kehittyä. Niin myös kehityt hyväksi malliksi!

*Pin-Up*  
GARAGE

# Tehtävä

- Suunnittele kuvaus, jonka haluaisit toteuttaa. Suunnittele sen teema, rekvisiitta, stailaus (meikki, kampaus ja asustus) ja kuvauspaikka. Jos paikka on studiossa, kuvaile rekvisiittaa ja taustakankaan väri. Voit suunnitella kuvauksen myös miljööseen, kuvaile tässä tapauksessa valitsemaasi miljöötä. Kerro myös, miten virität itsesi kuvausten tunnelmaan kuvauspäivänä?

*Pin-Up*  
GARAGE