# Ihana, ihanampi, Minä!

Löydä naisellinen tyylisi ja
opi, miten tuot esiin parhaat puolesi!

Pin Up GARAGE

Verkkokurssi
Luento 1
Vartalotyypit

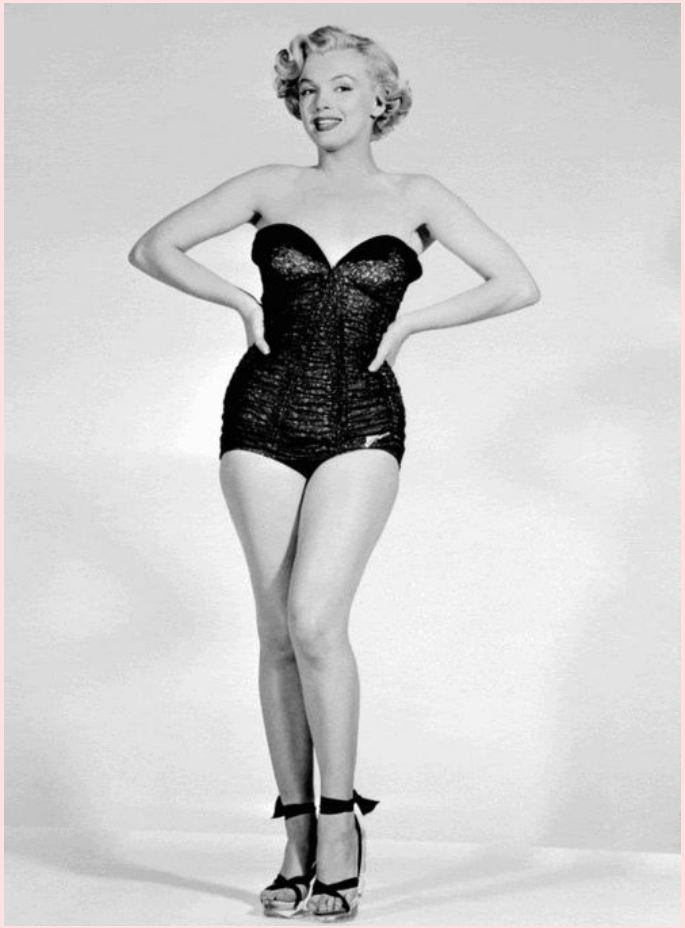
# Hei!

- Ihanaa, että valitsit tämän verkkokurssin!
- Tein tämän verkkokurssin Sinulle, joka haluat oppia rakastamaan omaa vartaloasi ja tuomaan esiin sen parhaat puolet.
- Esittelen tällä kurssilla sen, miten pukeutumisella saat itsellesi aikaan tiimalasivartalon.

xxx Coco de Noir

Pin Up GARAGE

# Tiimalasivartalo



- 1950-luvun kauneusihanteessa naisella tuli olla tiimalasivartalo.

- Tiimalasivartalo tarkoittaa sitä, että silhuetissa korostuu olat, rinnat ja lantio, kun taas vyötärö on kapea.

Pin Up GARAGE

# Tiimalasivartalo

- 1950-luvulla tiimalasivartalo saatiin aikaan oikeanlaisella alusvaatteiden ja vaatteiden yhdistelmällä eli vaatteita sommittelemalla.

- Toisilla on tällainen vartalo luonnostaan, kaikille se voidaan saada aikaiseksi korsetilla sekä valitsemalla oikeanlaiset vaatteet.

- Pin-Up pukeutumisessa korostetaan juuri tiimalasimaista vartaloa. Vartalo saa olla runsas ja vyötäröä korostetaan.

Pin Up GARAGE

# Vartalotyypit

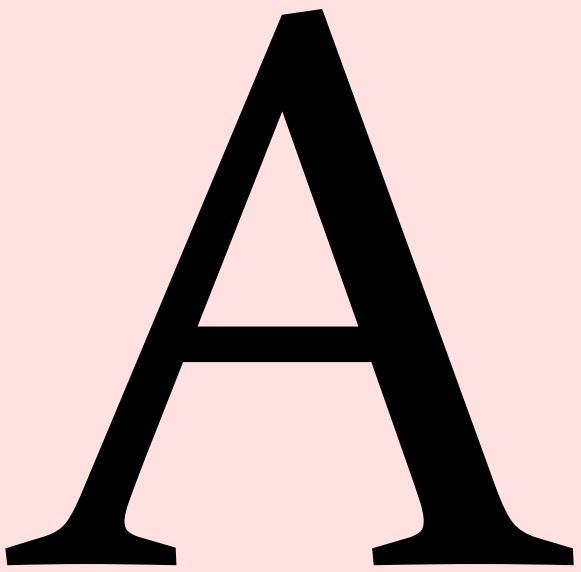
- Naisten vartaloita on hyvin erilaisia muodoiltaan ja malleiltaan, mutta kaiken tyyppisistä vartaloista saadaan tiimalasi esiin eri pukeutumiskikoilla.

- Vartalotyypit voidaan karkeasti jaotella muutamaan päätyyppiin, joita kuvataan kirjaimilla.

- Kirjain kuvaa vartalon silhuettia edestäpäin.

Pin Up GARAGE

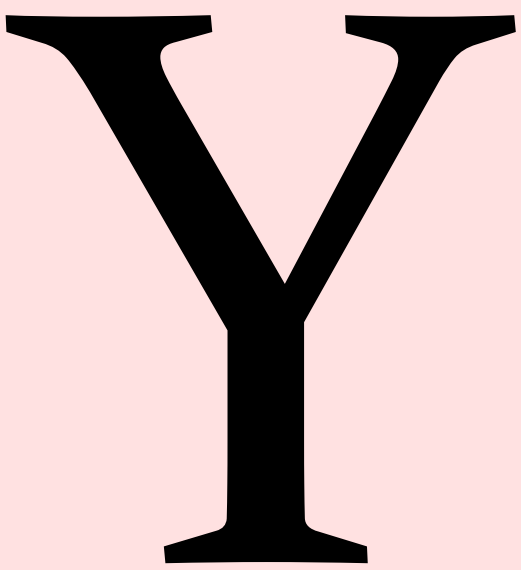
# A-tyyppi




- A-tyyppisessä vartalossa on lantio painottunut suhteessa hartioihin
- Hartiat ovat siis kapeat, kun taas lantio leveä.
- Tästä vartalotyypistä voidaan käyttää myös nimitystä päärynävartalo.

Pin Up GARAGE

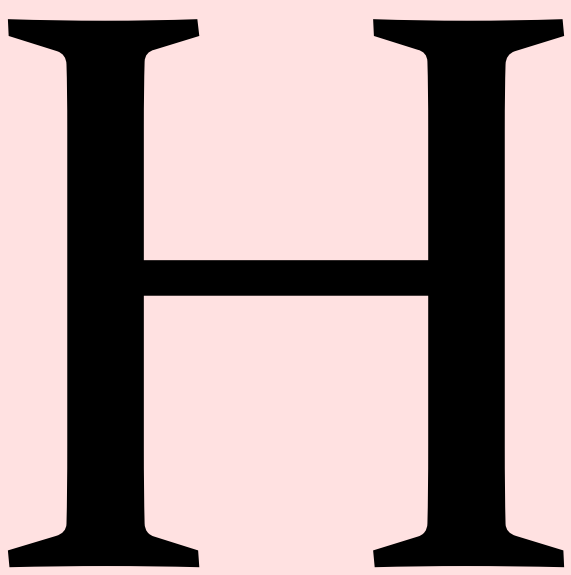
# Y-tyyppi



- Y-tyyppisessä vartalossa taas on hartiat painottuneet suhteessa lantioon.
- Hartiat ovat siis levetä, kun taas lantio kapea. Rinnat voivat olla suhteellisen suuret.
- Tämä vartalotyyppi on yleensä hyvin atleettinen.

Pin Up GARAGE

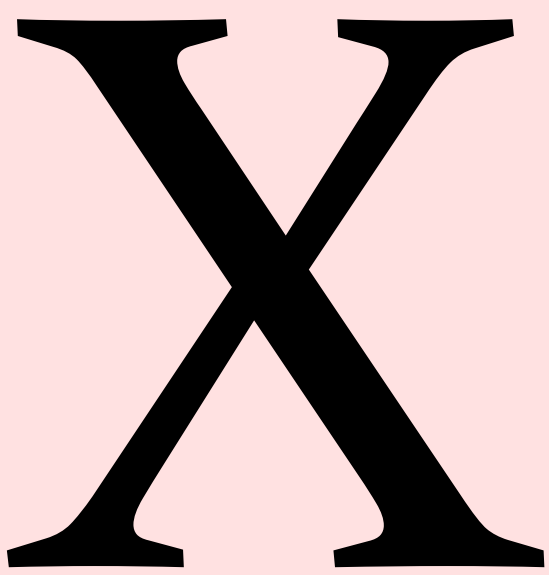
# H-tyyppi




- H-tyyppinen vartalo on suora vartalo.
- Hartiat, vyötärö ja lantio ovat samassa suhteessa, rinnat ovat usein pienet.
- Tämän vartalotyypin omaavat ovat yleensä myös hoikkia ja pitkiä.

Pin Up GARAGE

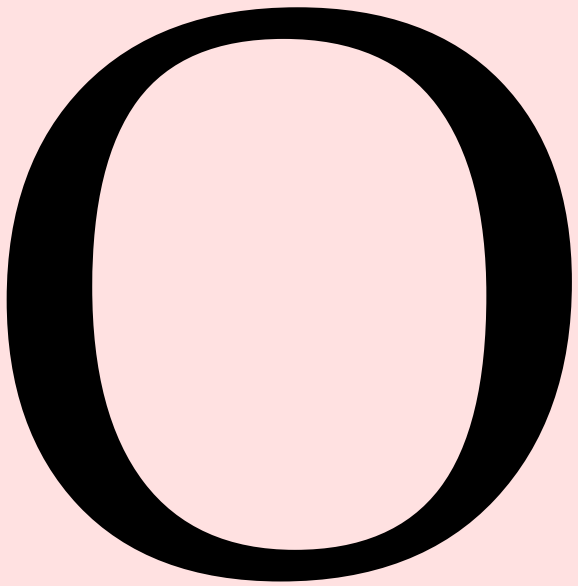
# X-tyyppi




- X-tyyppisessä vartalossa on lantio ja hartiat yhtä leveät ja vyötärö on kapea.
- Rinnat ovat usein myös muodokkaat.
- Suurin osa naisista on X-tyyppejä vartaloltaan.

Pin Up GARAGE

# O-tyyppi



- O-tyyppisessä vartalossa on painopiste keskivartalossa.
- Hartiat ja lantio ovat leveät, vatsa ja rinnat ovat runsaat.
- Tästä vartalotyypistä voidaan käyttää myös nimitystä omenavartalo.

Pin Up GARAGE

# Tehtävä:

- Katso itseäsi suoraan edestäpäin peilistä joko tiukoissa vaatteissa tai alusvaatteisillasi.

- Vertaa oman vartalosi linjoja hartiat – vyötärö – lantio.

- Mikä edellä kuvatuista vartalotyypeistä kuvaa parhaiten Sinun vartaloasi?

Pin Up GARAGE